

**Bitte melden Sie sich online an unter folgendem Link:**

<https://www.lwl-bildung.de/details?seminar=41666>

### Hinweise zur Buchung:

Wählen Sie die gewünschte Veranstaltung durch Klick auf den Button

In den Warenkorb

aus.

Danach Klicken Sie auf „1 Veranstaltung im Warenkorb“ und können so - pro Person - eine Anmeldung durchführen.

„Kostenpflichtig buchen“ bedeutet, dass Sie sich verbindlich anmelden. Die Rechnung zur Veranstaltung wird grundsätzlich erst nach der Veranstaltung per Post verschickt.

### Zielgruppe:

Fachkräfte in Heimerziehung und betreuten Wohnformen

### Veranstaltungsort und -zeiten:

Johanniter Gästehaus, Weißenburgstraße 60-64  
48151 Münster, Telefon 0251 97230-145

[www.johanniter.de/gaestehaus-muenster](http://www.johanniter.de/gaestehaus-muenster)

Beginn: 13.09.2021, 09:30 Uhr mit dem Stehkafee

Ende: 14.09.2021 ca. 17:00 Uhr

### Anmeldung:

Nutzen Sie die Vorteile der Online-Anmeldung unter:

[www.lwl.org/fortbildung](http://www.lwl.org/fortbildung). Eine Anmeldung per Post oder Fax mit nebenstehendem Formular ist ebenfalls möglich.

### Anmeldeschluss:

02.07.2021

### Teilnahmezusage:

Der Eingang Ihrer Anmeldung ist verbindlich. Bei Überschreitung der Teilnehmenden-Zahl behalten wir uns vor, max. einen Platz pro Einrichtung zu vergeben. Eine Zusage (bzw. Absage) erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss.

### Teilnehmendenzahl:

20 Teilnehmende

### Referierende:

Felix Braun – Diplom-Pädagoge, Leiter der Beratungsstelle Südviertel e.V.

### Fragen zur Organisation:

Sandra Meier, Tel.: 0251 591-4580, [sandra.meier@lwl.org](mailto:sandra.meier@lwl.org)

### Fragen zum Inhalt:

Jutta Möllers, [jutta.moellers@lwl.org](mailto:jutta.moellers@lwl.org)

### Kosten:

**178,00 EUR** Teilnahmeentgelt

zzgl.

**171,50 EUR** Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer

**69,50 EUR** Verpflegung ohne Übernachtung

inkl. gesetzliche Umsatzsteuer



Arbeitsorganisation, Stressmanagement und Burnout-Prävention für Fachkräfte in Heimerziehung und betreuten Wohnformen

13. bis 14. September 2021

Johanniter-Gästehaus  
Weißenburgstr. 60-64  
48151 Münster

Sehr geehrte Damen und Herren!

Kinder und Jugendliche in betreuten Wohnformen sind häufig im Stress, was man ihnen auch anmerkt. Ärger in der Gruppe, Konflikte miteinander, Konflikte mit sich selbst und den Herkunftssystemen. Die Fachkräfte wollen die Kinder und Jugendlichen gut im Blick behalten und dafür sorgen, dass sie „sichere Orte“ vorfinden. Es wird nichts unversucht gelassen den Schutzbefohlenen zu helfen. Die Störer werden in Schach gehalten, die Ruhigen ermuntert ihre Stimme zu erheben, den Ängstlichen eine Stütze geboten.

Diese Anforderungen lassen unsere Selbstfürsorge schwinden. Die Lücke zwischen den zur Verfügung stehenden Mitteln und dem eigenen Anspruch eine gute Arbeit zu machen wird mit großer persönlicher Leistung geschlossen. Das hohe Engagement kann dazu führen, dass die Balance zwischen Arbeit und Privatleben aus den Fugen gerät. Das Risiko uns selbst zu viel abzufordern wird bei steigender Belastung und Verantwortung zur Gefahr für unsere Gesundheit.

#### **Inhalte:**

- Was sind meine Stressoren im Alltag?
- Was ist eine gute Arbeitszeitplanung und geht das überhaupt in meinem stationären Setting?
- Wie kann ich die mir zur Verfügung stehende Zeit möglichst gut nutzen?
- Wie gehe ich mit Stress aufgrund meiner Persönlichkeitsstruktur um?
- Was ist ein gutes Stressmanagement?
- Wie erkenne ich bei mir und anderen Anzeichen von Stress und Burnout?
- Wie erhalte ich eine gute Balance zwischen Arbeit und (Privat-)Leben

**Ziel** dieser beiden Fortbildungstage ist es

- stressreduzierter durch den Arbeitsalltag zu kommen.
- Klarheit über persönliche Stressmuster und Stressminimierung haben.
- die Balance zwischen Privatleben und Arbeitsleben zu erhalten.

Die Bearbeitung der Fragestellung erfolgt durch Vortrag, Einzel- und Gruppenarbeit sowie diskursiv im Plenum.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag



Jutta Möllers

#### **Zeiten:**

- 1. Tag**  
09:30 Uhr Anreise/Stehkaffee  
10:00 Uhr Beginn  
17:00 Uhr Ende
- 2. Tag**  
09:00 Uhr Beginn  
17:00 Uhr Ende

Landchaftsverband Westfalen-Lippe  
**LWL-Landesjugendamt Westfalen**  
Fortbildung

48133 Münster

Via Fax: 0251 591-3245

Arbeitsorganisation, Stressmanagement  
und Burnout-Prävention